

## 观赏鸟类

关于



照片: Ventura

### 观赏鸟类

尽管领土相对较小，但葡萄牙被视为在欧洲观鸟的最佳观光目的地之一，因为在此有非常多的不同栖息地。

生态的丰富多彩吸引了大量多样种群，通常这里有约 330 个种群，其中一些是伊比利亚半岛特有的。

搭乘一次短途汽车旅行，您可以从河口等湿地出发，到达草原和陡峭的河谷；或是从软木橡树或冬青栎树林出发，到达海岸。仅在距里斯本不到 20 分钟车程的塔霍河河口一地，就能在一天内很轻松地观赏到 100 种鸟类！



Photo: Douro Internacional © Europarques

一些观赏鸟类绝佳地点位于占国土面积 21% 的保护区内。在北部，您可以在[杜罗国际公园 \[Douro Internacional\]](#) 航游欣赏美丽的悬崖峭壁，那里有埃及秃鹰和白腹隼雕搭筑的鸟巢；在[塔霍国际公园 \[Tejo Internacional\]](#)，漫步或骑行是不错的选择，可以观赏到栖息在覆有化石的岩石上的黑鹳或兀鹫。

在里斯本附近，**特茹和佐渡河口**[estuários do Tejo e do Sado] 栖息着种类繁多的物种，常常能看到为盐田和沼泽增彩添色的庞大的火烈鸟群和琵鹭鸟群。



Photo: Estuário do Tejo © Faísca

在阿尔加维，您可以在阳光和海水浴场处小憩一下，通过寻找水鸟物种来了解利[亚夫穆萨 \[Ria Formosa\]](#) 和[德卡斯特罗 \[Sapal de Castro Marim\]](#) 这两个重要的湿地。

为何不

飞去大西洋上

的岛屿呢？绝对不虚此行，因为您会观赏到世界上绝无仅有的鸟类。比如季诺海燕（又名马德拉弗雷拉）、[马德拉 \[Madeira\]](#) 桂冠鸽（长趾鸽）和[亚述尔群岛 \[Açores\]](#) 红腹灰雀（普里奥洛）。位于马德拉群岛 [Madeira] 的蓬都帕戈 [Ponta do Pargo]、圣劳伦斯角 [Ponta de São Lourenço] 和迪泽塔斯群岛 [Ilhas Desertas] 和位于圣米格尔岛（亚述尔群岛） [São Miguel (Açores)] 上的瓦拉皮库特 [Pico da Vara] 都是观鸟的绝佳地点。



Photo: Castro Verde © João Edgar

无论选择哪里，您都将有机会在葡萄牙之旅中欣赏到美得令人窒息的风光以及在几乎总是碧蓝的天空中飞行的鸟儿。住宿您可以选择在乡村旅游中住宿，或是不错的旅馆，享受以好客著称的西班牙吧。

### 建议和意见

- 关于现有设施和服务方面的信息，始终建议您向当地旅游服务处咨询，甚至可以聘请当地导游；
- 建议您穿着实用、不显眼的服装，这样易于在植被中隐蔽自己，所穿鞋子要适合在乡间和山区行走；
- 要使旅程尽可能完美，您需要带上望远镜、鸟类识别袖珍指南和记事本或野外笔记本；
- 必须尊重当地的生活方式和传统，以及私人财产，随手关闭栅栏和大门，必要时联系相应的主人；
- 请勿生火或发出噪声，或以任何方式打扰一方安宁，与鸟类保持距离，通过望远镜观察即可；
- 请勿采摘植物、捕捉动物或收集地质样本；
- 遵守各种指示牌和环境很重要，在指定地点分类妥善处理垃圾；
- 一旦发现任何违规行为，及时通知有关当局。

### 有用信息

想了解更多：

- 请参见《观鸟旅游指南》。指南给出了行程建议，以及 36 处观鸟景点的信息，提供了在葡萄牙可看到的鸟类品种的数据。
- 葡萄牙鸟类研究学会网站：  
<http://www.spea.pt>

- 自然和林业保护协会网站：  
[www.icnf.pt](http://www.icnf.pt)